

Befund: 2507005587_AD**Befunddatum:****Patient: Hans Mustermann****Geb.-Datum/Geschl.: 11.11.2015 / M****Probeneingang:****Probenentnahme: keine Angaben**

Karenzdauer	Verträglich	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Anzahl der Reaktionen	83	6	8	2

Untersuchungsverfahren: Bestimmung von allergen-spezifischem IgG aus humanem Serum mittels Enzymimmunoassay.

Wichtig:

Bei einer bekannten Typ-I-Allergie (IgE-vermittelt) – z. B. durch positiven IgE-Test oder Haut-Pricktest – oder bei akuten Beschwerden nach dem Verzehr bestimmter Lebensmittel gilt: Meiden Sie diese Lebensmittel konsequent, auch wenn der KyberAllergoPlex-Test unauffällig ist. IgE-Allergien können schwere Sofortreaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag, Erbrechen oder anaphylaktischen Schock auslösen. Der KyberAllergoPlex-Test erfasst hingegen IgG-vermittelte Reaktionen und bezieht sich ausschließlich auf diese.

Empfehlungen



Ausschluss-Diät und Rotation

Meiden Sie positiv getestete Lebensmittel. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung mit Nährstoffvielfalt. Vermeiden Sie tägliche Wiederholungen einzelner Alternativen – nutzen Sie das Rotationsprinzip (z. B. bei Reaktion auf Kuhmilch: Wechsel zwischen Soja, Hafer, Reis etc.).



Diagnostik der Darmflora

Bei erhöhtem IgG empfiehlt sich eine weiterführende Stuhl Diagnostik. Eine gestörte Darmbarriere kann Nahrungsmittelreaktionen verstärken. Eine gezielte Regeneration der Darmflora durch Probiotika kann sinnvoll sein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.



Kuhmilch, Ei, Gluten

Ihr Testergebnis zeigt eine Reaktion auf eines oder mehrere der folgenden Nahrungsmittel: Kuhmilch, Ei, Gluten.

Wir empfehlen, die betroffenen Lebensmittel wie folgt zu meiden: mindestens 6 Monate bei einer Reaktionsstärke von 10–20 µg/ml IgG (im Befund gelb markiert) bzw. mindestens 1 Jahr bei > 20 µg/ml IgG (im Befund rot markiert).

*** Bitte beachten Sie, dass bei einer Reaktion auf Gluten alle glutenhaltigen Getreidearten, einschließlich Weizen, Dinkel, Einkorn, Emmer, Hartweizen, Gerste, Roggen sowie deren Verarbeitungsprodukte (z. B. Malz) zu meiden sind. Dies gilt auch, wenn einzelne der genannten Getreidesorten negativ getestet wurden („Diese Lebensmittel darf ich essen...“). Dies liegt daran, dass Getreideallergene unabhängig von Gluten getestet werden. Wir empfehlen in diesem Fall ausschließlich Produkte zu verwenden, die im Handel als „glutenfrei“ gekennzeichnet sind.**

Individueller Kurzbefund KAP100

IgG-Antikörper-Nachweis KyberAllergoPlex

Probenmaterial: Serum

Patient: Hans Mustermann

Geb.-Datum/Geschl.: 11.11.2015 / M

Probeneingang:

Probenentnahme: keine Angaben

Getestete Nahrungsmittel mit und ohne Reaktion im Überblick (* finden Sie auf Seite 1)

OK Diese Lebensmittel darf ich essen, außer diejenigen Lebensmittel, für die im Vorfeld bereits eine Allergie oder eine Unverträglichkeit diagnostiziert wurde.					
Ei&Milch	Shrimp Mix	Mandel	Orange	Romanesco	Rosmarin
Eigelb	Thunfisch	Walnuss	Rosine	Rote Bete	Senf
Fleisch	Getreide&Saaten	Hülsenfrüchte	Wassermelone	Rotkohl	Thymian
Hühnerfleisch	Buchweizen	Erbse	Weintraube	Salatgurke	Vanille
Lammfleisch	Gerste*	Erdnuss	Zitrone	Staudensellerie	Zimt
Pferdefleisch	Hafer*	Grüne Bohne	Gemüse	Steckrübe	Essbare Pilze
Rindfleisch	Hirse	Soja	Aubergine	Zucchini	Weißer Pilz
Schweinefleisch	Kürbiskern	Früchte	Brokkoli	Speisezwiebel	Kaffee&Tee
Truthahnfleisch	Leinsamen	Ananas	Endivie	Gewürze	Kakao
Fisch&Meeresfrüchte	Mais	Apfel	Feldsalat	Basilikum	Pfefferminztee
Atlantischer Rotbarsch	Mohnsamen	Aprikose	Karotte	Chili (rot) Gewürz	Sonstiges
Europäische Sardelle	Reis	Banane	Kartoffel	Lorbeerblatt	Bäckerhefe
Karpfen	Sesam	Erdbeere	Knoblauch	Muskatnuss	Honig
Lachs	Sonnenblume	Kirsche	Lauch	Oregano	Rohrzucker
Makrele	Nüsse	Kiwi	Meerrettich	Petersilie	
Nordischer Hecht	Haselnuss	Nektarine	Olive	Pfeffer (div.)	
3 Lebensmittel soll mindestens 3 Monate gemieden werden.					
Getreide&Saaten	Roggen*	Pistazie	Gewürze		
Dinkel*	Nüsse	Gemüse	Paprika Gewürz		
	Cashewnuss	Tomate			
6 Lebensmittel soll mindestens 6 Monate gemieden werden.					
Ei&Milch	Parmesan	Schafsmilch	Ziegenmilch	Sonstiges	
Hüttenkäse	Schafskäse	Ziegenkäse	Getreide&Saaten	Fleischleim (M-TG)	
			Weizen*		
12 Lebensmittel soll mindestens 12 Monate gemieden werden.					
Ei&Milch	Kuhmilch	Getreide&Saaten	Gluten		