

Befund: 2507005570_AD**Befunddatum:****Patient: Eva Testfrau****Geb.-Datum/Geschl.: 10.01.1979 / W****Probeneingang:****Probenentnahme: keine Angaben**

Karenzdauer	Verträglich	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Anzahl der Reaktionen	251	18	11	6

Untersuchungsverfahren: Bestimmung von allergen-spezifischem IgG aus humanem Serum mittels Enzymimmunoassay.

Wichtig:

Bei einer bekannten Typ-I-Allergie (IgE-vermittelt) – z. B. durch positiven IgE-Test oder Haut-Pricktest – oder bei akuten Beschwerden nach dem Verzehr bestimmter Lebensmittel gilt: Meiden Sie diese Lebensmittel konsequent, auch wenn der KyberAllergoPlex-Test unauffällig ist. IgE-Allergien können schwere Sofortreaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag, Erbrechen oder anaphylaktischen Schock auslösen. Der KyberAllergoPlex-Test erfasst hingegen IgG-vermittelte Reaktionen und bezieht sich ausschließlich auf diese.

Empfehlungen



Ausschluss-Diät und Rotation

Meiden Sie positiv getestete Lebensmittel. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung mit Nährstoffvielfalt. Vermeiden Sie tägliche Wiederholungen einzelner Alternativen – nutzen Sie das Rotationsprinzip (z. B. bei Reaktion auf Kuhmilch: Wechsel zwischen Soja, Hafer, Reis etc.).



Diagnostik der Darmflora

Bei erhöhtem IgG empfiehlt sich eine weiterführende Stuhl Diagnostik. Eine gestörte Darmbarriere kann Nahrungsmittelreaktionen verstärken. Eine gezielte Regeneration der Darmflora durch Probiotika kann sinnvoll sein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.



Kuhmilch, Ei, Gluten

Ihr Testergebnis zeigt eine Reaktion auf eines oder mehrere der folgenden Nahrungsmittel: Kuhmilch, Ei, Gluten.

Wir empfehlen, die betroffenen Lebensmittel wie folgt zu meiden: mindestens 6 Monate bei einer Reaktionsstärke von 10–20 µg/ml IgG (im Befund gelb markiert) bzw. mindestens 1 Jahr bei > 20 µg/ml IgG (im Befund rot markiert).

*** Bitte beachten Sie, dass bei einer Reaktion auf Gluten alle glutenhaltigen Getreidearten, einschließlich Weizen, Dinkel, Einkorn, Emmer, Hartweizen, Gerste, Roggen sowie deren Verarbeitungsprodukte (z. B. Malz) zu meiden sind. Dies gilt auch, wenn einzelne der genannten Getreidesorten negativ getestet wurden („Diese Lebensmittel darf ich essen...“). Dies liegt daran, dass Getreideallergene unabhängig von Gluten getestet werden. Wir empfehlen in diesem Fall ausschließlich Produkte zu verwenden, die im Handel als „glutenfrei“ gekennzeichnet sind.**

Individueller Kurzbefund KAP300

IgG-Antikörper-Nachweis KyberAllergoPlex

Probenmaterial: Serum

Patient: Eva Testfrau

Geb.-Datum/Geschl.: 10.01.1979 / W

Probeneingang:

Probenentnahme: keine Angaben

Getestete Nahrungsmittel mit und ohne Reaktion im Überblick (* finden Sie auf Seite 1)

OK Diese Lebensmittel darf ich essen, außer diejenigen Lebensmittel, für die im Vorfeld bereits eine Allergie oder eine Unverträglichkeit diagnostiziert wurde.					
Ei&Milch	Rasierklingemuschel	Macadamia	Rote Johannisbeere	Knollensellerie	Steinpilz
Büffelmilch	Schellfisch	Mandel	Stachelbeere	Spinat	Waldhornpilz
Kamelmilch	Schwertfisch	Paranuss	Wassermelone	Staudensellerie	Weißer Pilz
Kuhmilch (geköcht, d8)	Seehecht	Paranuss	Weintraube	Steckrübe	Große Klettenwurzel
Parmesan	Seeteufel	Pistazie	Zitrone	Süßkartoffel	Neuartige Lebensmittel
Schafskäse	Seezunge	Walnuss	Gemüse	Weißer Spargel	Aloe
Ziegenmilch	Sepia	Hülsenfrüchte	Artischocke	Weißkohl	Aronia
Fleisch	Shrimp Mix	Erbse	Aubergine	Wirsing	Baobab-Frucht
Entenfleisch	Stachelrochen	Erdnuss	Avocado	Zucchini	Chia-Samen
Hirschfleisch	Steinbutt	Grüne Bohne	Bambussprossen	Speisezwiebel	Chlorella
Hühnerfleisch	Thunfisch	Linse	Bärlauch	Gewürze	Färberdistelöl
Kalbsfleisch	Tiefseegarnele	Mungobohnen	Blumenkohl	Anis	Ginkgo
Kaninchenfleisch	Tintenfisch	Soja	Brennnesselblätter	Basilikum	Ginseng
Lammfleisch	Venusmuschel	Tamarinde	Brokkoli	Bockshornklee	Guarana
Pferdefleisch	Getreide&Saaten	Weißer Bohne	Brunnenkresse	Cayennepfeffer	Heuschrecke
Rindfleisch	Amaranth	Zuckererbs	Chicorée	Chili (rot) Gewürz	Löwenzahnwurzel
Schweinefleisch	Buchweizen	Früchte	Chinakohl	Curry	Maca-Wurzel
Straußenfleisch	Emmer*	Apfel	Endivie	Dill	Mandelmilch
Truthahnfleisch	Gerste*	Aprikose	Feldsalat	Estragon	Mehlwurm
Wildbretfleisch	Hafer*	Banane	Fenchel	Gewürznelke	Nori
Wildschweinfleisch	Hanfsamen	Birne	Grünkohl	Kardamon	Spirulina
Ziegenfleisch	Hirse	Brombeere	Kapern	Koriander	Tapioka
Fisch&Meeresfrüchte	Kichererbse	Dattel	Karotte	Kreuzkümmel	Wakame
Aal	Kürbiskern	Erdbeere	Kartoffel	Kümmel	Wanderheuschrecke
Abalone	Leinsamen	Granatapfel	Kiwano	Kurkuma	Yacón-Wurzel
Atlantischer Hering	Lupinensamen	Grapefruit	Knoblauch	Lorbeerblatt	Kaffee&Tee
Atlantischer Rotbarsch	Mais	Heidelbeere	Kohlrabi	Majoran	Hibiskus
Auster	Mohnsamen	Himbeere	Butternusskürbis	Minze	Jasmintee
Edelkrebse	Pinienkerne	Holunder	Hokkaidokürbis	Muskatnuss	Kaffee
Europäische Sardelle	Quinoa	Limette	Lauch	Oregano	Kakao
Europäische Sardine	Rapssamen	Lychee	Mangold	Petersilie	Kamillentee
Europäische Scholle	Reis	Mandarine	Meerrettich	Pfeffer (div.)	Moringa
Forelle	Roggen*	Mango	Olive	Rosmarin	Pfefferminztee
Goldbrasse	Sonnenblume	Maulbeere	Pastinake	Salbei	Grüner Tee
Herzmuschel	Weizen-Gliadin*	Melone	Pak Choi	Senf	Schwarzer Tee
Hummer	Weizengras	Nektarine	Radicchio	Thymian	Sonstiges
Jakobsmuschel	Nüsse	Orange	Radieschen	Vanille	Agar-Agar
Kabeljau	Edelkastanie	Papaya	Romanesco	Wacholderbeere	Bäckerhefe
Karpfen	Erdmandel	Passionsfrucht	Rosenkohl	Zimt	Bierhefe
Krabbe	Haselnuss	Pfirsich	Rote Bete	Zitronengras	Holunderblüten
Lachs	Cashewnuss	Pflaume	Rucola	Essbare Pilze	Hopfen
Makrele	Kokosnuss	Physalis	Salatgurke	Austernpilz	Fleischleim (M-TG)
Nordischer Hecht	Kokosnussmilch	Preiselbeere	Schalotte	Enoki	Rohrzucker
Oktopus	Kolanuss	Rosine	Schnittlauch	Pfifferling	

3 Lebensmittel soll mindestens 3 Monate gemieden werden.				
Ei&Milch	Schafsmilch	Getreide&Saaten	Früchte	Gewürze
Camembert	Wachtelei	Dinkel*	Kirsche	Ingwer
Emmentaler	Ziegenkäse	Hartweizen*	Gemüse	Paprika Gewürz
Gouda	Fisch&Meeresfrüchte	Malz (Gerste)*	Kraut	Sonstiges
Hüttenkäse	Miesmuschel	Sesam	Rotkohl	Aspergillus niger

6 Lebensmittel soll mindestens 6 Monate gemieden werden.				
Ei&Milch	Fisch&Meeresfrüchte	Gluten	Weizenkleie*	Gemüse
Buttermilch	Kaviar	Polnischer Weizen*	Früchte	Tomate
Mozzarella	Getreide&Saaten	Weizen*	Kiwi	Sonstiges
	Einkorn*			Honig

12 Lebensmittel soll mindestens 12 Monate gemieden werden.				
Ei&Milch	Eiweiß	Kuhmilch (roh, d5)	Feige	
Eigelb	Kuhmilch (roh, d4)	Früchte		
		Ananas		